

## 入 所 ご 案 内

このたび、ご縁があり養護老人ホーム「村山光ホーム」を利用されることになりました。  
つきましては、次のことについて準備、心得をよろしくお願いいたします。

### \* 持ってきていただくもの

転出証明書	村山市以外の方
印鑑	預金通帳、年金等に使用のもの
健康保険証など	入所前に使用している保険証をそのままお持ちください。住所変更手続き終了後、新しい保険証が交付になります。 介護保険証、負担割合証もそのままお持ちください。
個人番号カード	個人番号カードまたは個人番号通知カード
年金証書	年金手帳
普通預金通帳	医療費・業者支払いのため、山形銀行楯岡支店で口座振替をします。 年金振込金融機関についても山形銀行楯岡支店へ変更をお願いします。
主治医紹介状	紹介状、薬剤情報、薬(2週間分)
小遣い銭	当座の分(通帳の住所変更が完了するまで払戻しできないため)
寝具類	敷き布団、掛布団、枕、毛布、電気毛布、タオルケット、 寝具カバー類、その他 *ベッド使用の場合は要相談
洗面用具類	洗面器、歯ブラシ、石けん、コップ、その他
衣服	普段着、外出着、下着、靴下、帽子、パジャマ
日用品	バスタオル、タオル、傘、置き時計、洗濯用洗剤、 ひげそり、ラジオなど *紙おむつ、リハビリパンツ、パッド類は自己負担で購入となります。 押入れ収納用ケース(サイズ目安 幅39、奥行74、高さ30 ×3段)
茶道具類	茶道具一式、菓子器など(必要に応じて)
下足類	靴、運動靴、スリッパ、長靴

・上記の持ち物にはすべて名前を書いてください。また、数量は必要に応じて準備してください。上記の他に持っていきたいものがありましたら、職員へお尋ねください。

### \* ご家族の方へ

- ① 面会時間、電話連絡は午前6:00～午後9:00となっております。ただし、緊急の時はいつでも利用してください。
- ② 外出・外泊は事前の届け出で自由にできますが、正月・お盆帰省などには、できるだけご協力ください。

- ③ 入院の際の主治医との面談同席、入院に関わる書類記入はご家族となりますのでよろしく願いいたします。

日課

6:00	起床 洗面・掃除
7:30	朝食
9:00	体操・朝会
10:00	クラブ活動（火・水・金）
11:30	昼食
13:30	介助者入浴（月・火・木・金）
14:00	入浴（月・水・金） 夏場は入浴日以外のシャワー使用あり
18:00	夕食
21:00	消灯

養護老人ホーム「村山光ホーム」

郵便番号：995-0024

住所：村山市楯岡笛田二丁目19-40

電話：0237-53-2520

担当職員：生活相談員 佐藤淳子、後藤直弘