

入 所 ご 案 内

このたび、ご縁があり養護老人ホーム「村山光ホーム」を利用されることになりました。
つきましては、次のことについて準備、心得をよろしくお願いいたします。

*持ってきていただくもの

転出証明書	村山市以外の方
印鑑	預金通帳、年金等に使用のもの
健康保険証	◎村山市以外の方：手持ちの国民健康保険証、心身障害者医療証は 現在お住まいの市役所、町役場にて村山光ホームの住所に変更してもらっ てください。 ◎村山市内の方：手持ちの保険証をそのままお持ちください
個人番号カード	個人番号カードまたは個人番号通知カード
年金証書	本人名義のもの、年金手帳
普通預金通帳	療育手帳
主治医紹介状	紹介状、処方箋、薬
小遣い銭	当座のもの
寝具類	敷き布団、掛布団、枕、毛布、電気毛布、タオルケット、 各カバー類、その他
洗面用具類	洗面器、歯ブラシ、石鹸、コップ、その他
衣服	普段着、外出着、下着、靴下、帽子、パジャマ、礼服、 スーツなど
日用品	バスタオル、タオル、傘、時計、洗濯洗剤、ひげそり(必要に応じて) ラジオなど
茶道具類	茶道具一式、菓子器など(必要に応じて)
下足類	靴、運動靴、スリッパ、長靴

・上記の持ち物にはすべて名前を書いてください。また、数量は必要に応じて
準備してください。上記の他に持っていきたいものがありましたら、職員へ
お尋ねください。

* ご家族の方へ

- ① 面会時間、電話連絡は午前6:00～午後9:00となっております。ただし、緊急の時は
いつでも利用してください。
- ② 外出・外泊は届け出で自由にできますが、正月、お盆、冠婚葬祭などにはできるだけ
お引き受けください。

③ 入院時・通院時の付添い、入院中の付添いをお願いする時はできるだけご協力ください。

日課

6:00	起床 洗面・掃除
7:30	朝食
9:00	体操・朝会 散歩（月・水）
10:00	クラブ活動（火・木・金）
11:45	昼食
13:30	散歩
14:00	介助者入浴
18:00	夕食
18:45	入浴（月・水・金） 夏場は入浴日以外のシャワー使用あり
21:00	消灯

* 起床時間は季節によって変更になります。

養護老人ホーム「村山光ホーム」

郵便番号：995-0024

住所：村山市楯岡笛田二丁目19-40

電話：0237-53-2520

担当職員：生活相談員 佐藤淳子、支援員 櫻井美和子